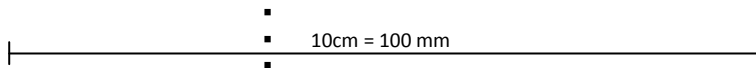
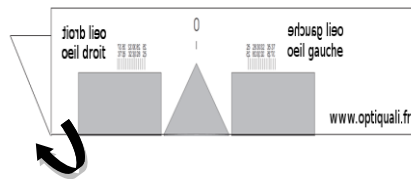
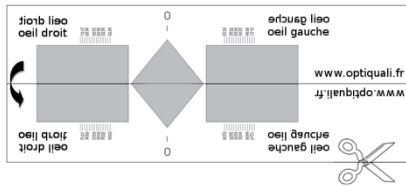


Préparer la réglette de mesure:

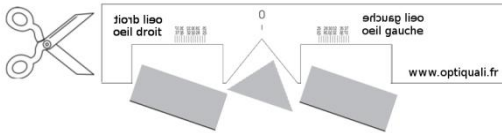
- Editez ce document avec la meilleure qualité possible avec votre imprimante.
- Imprimez en « taille réelle », ne pas utiliser la fonction de mise à l'échelle du document.
- **Contrôlez avec un réglet** que l'impression est bien à l'échelle grâce à la ligne de 10 cm ci-dessous.



- **Découpez** le cadre rectangulaire complet, puis le **plier** par la ligne du milieu pour former la réglette de mesure.



- **Découpez** ensuite les parties grisées.



Mesurer vos ½ écarts pupillaires:

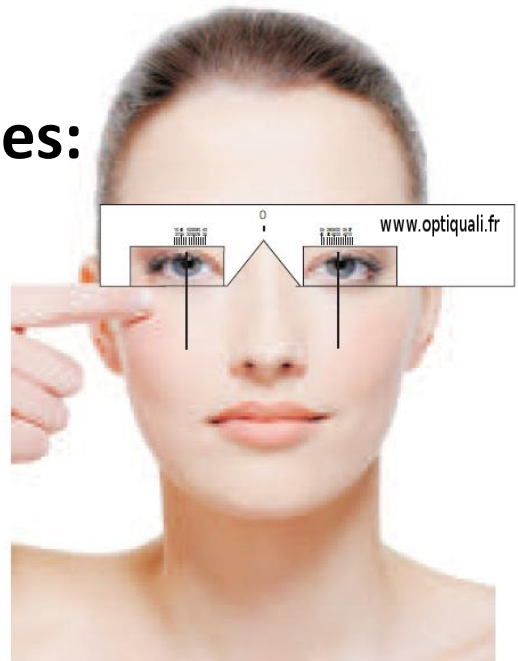
- **Si vous êtes seul**, mettez vous face à un miroir :
Fermez un œil et regardez la mesure sur celui qui est ouvert puis passer à l'autre œil.
(Commencez a priori par l'œil droit)
- **Si vous êtes aidé par quelqu'un**, mettez vous face à face :
Commencez par l'œil droit
et fixez l'œil gauche de celui qui mesure, puis,
passez à la mesure de l'œil gauche
et fixez l'œil droit de celui qui mesure.

Vous obtenez ½ écart pupillaire pour l'œil droit noté **EPD**

Puis ½ écart pupillaire pour l'œil gauche noté

EPG

Si le chiffre obtenu à droite et à gauche est identique, vous pouvez vous contenter du total des 2 chiffres à reporter dans la case **écart pupillaire total** sur notre site. **EPT**



Optiquali.fr : L'Optique - Qualité - Prix